Journal of Innovative and Creativity
Journal Homepage: https://joecy.org/index.php/joecy
e-mail: journaljoecy@gmail.com

Faculty of Education
University of Pahlawan Tuanku Tambusai
ISSN 2776-771X (Online)
ISSN 2962-570X (Printed)
6 (2) 2026, Page: 31301-31304

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Urinaria Akibat *Chronic Kidney Disease* (Ckd) Dengan *Congestive Heart Failure* (Chf) Melalui Penerapan Intervensi Terapi Relaksasi Benson Terhadap Ansietas Di Ruang Icu Rumah Sakit Umum Daerah Cibabat Kota Cimahi

Herni Hartanti Herdiana[1], M. Iqbal Sutisna[2]
[1,2]Program Studi Profesi Ners, Fakultas Keperawatan, Institut Kesehatan Rajawali
Email : hernidindaaa@gmail.com

Published: June 2026

ABSTRAK

Chronic Kidney Disease (CKD) merupakan kondisi progresif yang ditandai dengan penurunan fungsi ginjal secara bertahap dan permanen, sehingga mengganggu kemampuan ginjal dalam mengeliminasi limbah metabolik serta menjaga keseimbangn cairqan elektrolit. Penurunan Laju Filtrasi Glomerulus (LGF) dibawah 60 ml/menit/1,73 m² menjadi indikator utama terjadinya kerusakan ginjal yang berpotensi berkembang menjadi penyakit ginjal stadium akhir (End Stage renal Disease/ERSD) dan memerlukan terapi pengganti ginjal. Kondisi ini sering disertai komplikasi sistemik, termasuk penyakit jantung dan stroke. Salah satu komplikasi yang umum adalah *Congestive Hear failure* (CHF) yaitu gangguan fungsi jantung kanan dan kiri yang menyebabkan akumulasi cairan, penurunan perfusi jaringan, serta edema perifer. Selain masakah fisik, pasien gagal ginjal kronis juga rentan mengalami ansietas atau kecemasan sebagai respon psikologis terhadap ketidakpastian dan ancaman kesehatan. Ansietas dapat memperburuk kualitas hidup pasien, sehingga diperlukan intervensi non farmakologis yang efektif. Relaksasi Bensin, sebagai teknik pernapasan dengan pengulangan mantra berbasis keyakinan, terbukti mampu menurunkan tingkat kecemasan, menstabilkan tekanan darah, mengatur denyut jantung dan memperbaiki kualitas tidur.

Tujuan penelitian ini adalah menganalisa penerapan melalui intervensi penerapan terapi relaksasi benson

Bahan dan metode metode yang digunakan adalah studi kasus . pengumuplan data dilakuakn melalu observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi.

Hasil penerapan terapi relaksasi benton membantu menurunkan tingkat kecemasan, menstabilkan tekanan darah, mengatur denyut jantung dan memperbaiki kualitas tidur.

Kesimpulan Terapi relaksasi benson dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan yang efektif dalam meningkatakan tingkat kecemasan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan *Congestive Hear failure* (CHF)

Kata kunci : *Chronic Kidney Disease* (CKD) , *Congestive Hear failure* (CHF), Relaksasi Benson

© The Author(s). 2021 Open Access This article is licensed under a Creative Commons Atibution 4.0 International License, which permits use, sharing, adaptation, distribution and reproduction in any medium or format, as long as you give appropriate credit to the original author(s) and the source, provide a link to the Creative Commons licence, and indicate if changes were made. The images or other third party material in this article are included in the article's Creative Commons licence, unless indicated otherwise in a credit line to the material. To view a copy of this licence, visit http://creativecommons.org/licenses/by/4.0

PENDAHULUAN

Chronic Kidney Disease atau Penyakit Ginjal Kronis, yaitu kondisi di mana fungsi ginjal menurun secara bertahap selama lebih dari tiga bulan. Kondisi ini dapat berupa kerusakan ginjal yang ditandai dengan kelainan jaringan, komposisi darah, atau urine, dan seringkali tidak menunjukkan gejala sampai mencapai stadium yang parah. (Brunner & Suddart)

Menurut data World Health Organization (WHO) Data tahun 2022 diperkirakan melebihi 843,6 juta orang dan jumlah kematian akibat gagal ginjal kronik diperkirakan meningkat hingga 41,5% pada tahun 2040. Tingginya angka tersebut menandakan bahwa gagal ginjal kronik menduduki peringkat ke-12 sebagai penyebab kematian di seluruh dunia. Saat ini, diperkirakan 1,5 juta pasien gagal ginjal kronik di seluruh dunia menjalani hemodialisa. Angka kejadiannya diperkirakan meningkat sebesar 8% setiap tahunnya (WHO, 2022).

Data hasil Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, pada tahun 2023, kasus penyakit gagal ginjal kronik diperkirakan akan meningkat dan menjadi masalah kesehatan yang serius pada tahun 2023. Angka kejadian penduduk Indonesia yang menderita gagal ginjal kronik sebanyak 499.800 orang. (Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI, 2023).

METODE

Penelitian ini merupakan studi kasus (*case study)* yang disusun berdasarkan pendekatan proses keperawatan yang meliputi tahap pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan intervensi, implementasi, dan evaluasi. Studi kasus ini berfokus pada penerapan terapi relaksasi Benson sebagai intervensi keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan *Congestive Heart Failure* (CHF).

Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan studi literatur. Instrument yang digunakan meliputi lembar pengkajian keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Selain itu di gunakan standar operasiona prosedur (SOP) terapi relaksasi Benson serta lembar observasi untuk memonitor perubahan sebelum dan sesudah dilakukan terapi relaksasi Benson.

PRESENTASI KASUS

Studi kasus ini dilakukan pada Ny. T, usia 48 tahun, dengan diagnosa medis *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang dirawat di ruangan ICU RSUD Cibabat Kota Cimahi. Data dikumpulkan melalui observasi, pemeriksaan fisik, wawancara, serta studi dokumentasi Pasien masuk rumah sakit dengan keluhan sesak dan nyeri dada sejak 2 minggu yang lalu serta terdapat edema di ekstermitas atas dan bawah.

Saat pengkajian, pasien tampak lemas, sesak, cemas, sulit tidur, bengkak dibagian kaki dan tangan serta terdapat otot bantu nafas terpasang oksigen NRM 15 lpm. Tingkat kesadaran pasien GCS E4V5M5, tanda -tanda vital menunjukan tekanan darah 210/179mmHg, nadi 97x/menit, suhu 36,5^{o}C, frekuensi napas 31x/menit dan saturasi oksigen 84%. Keluarga mengatakan pasien memiliki riwayat diabetes tidak terkontrol. Pada pemeriksaan fisik didapatkan sesak napas, cemas, dan edema masalah keperawatan yang ditemukan adalah Ansietas akibat cemas ditandai dengan sesak dan edema. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi terapi relaksasi 2 kali sehari, 15-30 menit sesuai standar operasional prosedur.

Evaluasi dilakukan selama 4 hari perawatan. Tanda-tanda vital tekanan darah 128/98mmHg, nadi 98x/menit, suhu 35,6^{o}C, frekuensi nafas 21x/menit dan saturasi 99% dengan oksigen nassal kanul 3 lpm. Hasil evaluasi menunjukan bahwa sebagian masalah keperawatan dapat teratasi, terutama pada ansietas melalui terapi relaksasi Benson.

PEMBAHASAN

Pada kasus ini, pasien dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan *Congestive Heart Failure* (CHF) mengalami gangguan sistem urinaria yang kompleks. CKD ditandai dengan penurunan fungsi ginjal secara progresif dan irreversibel sehingga mengganggu kemampuan tubuh dalam mengeliminasi limbah metabolik, menjaga keseimbangan cairan serta mengatur elektrolit. Kondisi ini diperburuk oleh CHF dimana jantung tidak mampu mempertahankan aliran darah yang adekuat sehingga menimbukjan akumulasi cairan, edema perifer dan sesak napas.

Selain dampak fisiologis pasien CKD dengan CHF juga menghadapi masalah psikologis berupa ansietas. Kecemasan yang tinggi dapat memperburuk kondisi fisik pasien, misalnya meningkatnya tekanan darah, mempercepat denyut jantung dan mengganggu kualitas hidup. Oleh karena itu, intervensi keperawatan tidak hanya berfokus pada aspek fisik tetapi juga pada psikolgis pasien.

Dalam kasus Ny. T diagnosa yang di tegakkan yaitu ansietas berdasarkan kecemasan. Kondisi ini menunjukkan bahwa pasien mengalami sesak napas, edema dan sulit tidur intervensi yang digunakan yaitu penerapan terapi relaksasi Benson yang terbuktu memberikan dampak positif terhadap penurunan ansietas. Relaksasi Benson merupakan teknik pernapasan yang dikombinasikan dengan keyakinan pasien. Hasil implementasi menunjukkan adanya penurunan tanda-tanda

kecemasan, meningkatkan rasa tenang, stabiliasi tekanan darah serta memperbaiki kualitas tidur pasien.

Hasil ini sejalan dengan (Ayuningsyas, 2023) Kesimpulan hasil dari penulis sejalan dengan beberapa peneliti dengan hasil bahwa terapi relaksasi benson dapat menurunkan tingkat ansietas pada pasien pre hemodialisa. Relaksasi Benson adalah metode relaksasi pernapasan dengan melibatkan faktor keyakinan pasien atau agama yang dianut oleh seseorang, guna mencapai kesejahteraan pasien dan kondisi kesehatan pasien yang lebih baik. Berdasarkan (Wulandari & Nurlaily, 2024) Hasil implementasi penerapan terapi relaksasi benson pada pasien CKD (Chronic Kidney Disease) setelah dilakukan selama 3 hari terdapat perubahan Teknik relaksasi benson bisa dilakukan 1-2 kali per hari dengan durasi 10-15 menit setiap sesinya, relaksasi ini merupakan gabungan antara Teknik relaksasi dengan sistem keyakinan individu atau faith factor. tingkat kecemasan pasien CKD (Chronic Kidney Disease). Berdasarkan (Kristatnti & Wulaningrum, 2024) terdapat pengaruh penerapan pemberian terapi benson terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien post Chronic Kidney Disease (CkD). Hasil pengukuran TTV TD = 147/80 mmHg, N = 74, RR = 18x/menit, S = 36,1oC ,SPO2 = 97%.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pembahasan pada asuhan keperawatan pada Ny. T dengan diagnosa medis *Chronic Kidney Disease* (CKD) menunjukkan bahawa kondisi fisik tidak hanya dipengaruhi oleh gangguan sistem urinaria, tetapi juga oleh aspek psikologis berupa ansietas. Intervnesi relaksasi Benson yang dilakukan 2 kali sehari dengan durasi 15-30 menit setiap sesi, terbukti efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien, menstabilkan tanda-tanda vital serta meningkatkan kenyamanan selama perawatan di ICU.

Evaluasi dilakukan oleh perawat dari tindakan keperawatan yang diberikan pada tanggal 06 November sampai 09 November 2025, didapatkan jika terapi relaksasi dapat membantu menaikkan saturasi oksigen dan mengurasi kecemasan.

REFERENSI

Ahmad, R., & Fauzan, A. (2023). Upaya Penurunan Ansietas. Jurnal Empowerment, 2.

Ayuningsyas, A. L. (2023). Program Studi Profesi Ners Program Profesi.

Brunner, & Suddart. (n.d.). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah (Edisi 2). EGC (Edgar Jonathan).

Chintya, E. (2022). Asuhan Keperawatan pada Pasien CKD(Chronic Kidney Disease) Di Ruang C2 RSPAL Dr. Ramelan Surabaya.

Fiska. (2021). Asuhan Keperawatan Reduksi Ansietas pada Pasien CHF Di Ruang ICCU RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu.

Fitryasari, R., & Nihayati, E. H. (2015). Buku Ajar Keperawatan Jiwa. Salemba Medika.

Gulanick, Myers, L. J., & Woodall, B. C. (2024). Nursing Care Plans (11th ed.). Elsevier.

Hadrianti, D., Suroto, S., Olviani, Y., Saherna, J., & Rizkiah, N. (2025). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Chronic Kidney Disease yang Menjalani Hemodialisis. Malahayati Nursing Journal, 7(11), 4972–4986. https://doi.org/10.33024/mnj.v7i11.20789

Irawan, E., Trianingsih, D., & Argarini, D. (2024). Buku Ajar Keperawatan Anak Sakit Kronis dan Terminal : Patofisiologi, Farmakologi dan Asuhan Keperawatan. Eureka Media Aksara.

Juni, W. (2012). Keperawatan Kardiovaskular (S. Carolina, Ed.). Salemba Medika.

Jurnal, H., Riska, W. M., & Arifin Noor, M. (2023). Jurnal Keperawatan Sisthana Effect Of The Combination Of ankle Pump Exercise And 30° Foot Elevation On Foot Edema In CKD Patients. 8(1).

Kristatnti, H., & Wulaningrum, N. D. (2024). Ners Profession Study Program Of Professional Programs Faculty Of Health Sciences University Of Kusuma Husada Surakarta 2024 Implementation Of Benson's Relaxation Technique In Reducing Anxiety Levels In Post-Chronic Kidnet Disease (CKD) Patients At RSUD Dr. Soedirman Wonogiri.

Mardhalena, K., Hasanah, U., Inayati, A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2024). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik DI Ruang Hemodialisa RSUD Jend.

Ahmad Yani. Jurnal Cendikia Muda, 4(1).
Marliana, L., Hasanah, U., Fitri, N. L., Dharma, A. K., & Metro, W. (2021). Penerapan Terapi Benson Terhadap kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik The Application Of Benson Therapy To Anxiety In Patients With Chronic Kidney Disease Failure. Jurnal Cendikia Muda, 1(1).
Mitchell, N. R., Kumar, V., Abbas, K. A., & Fausto, N. (n.d.). Buku Saku Dasar Patologis Penyakit (7th ed.). Buku Kedokteran.
Morton, G. P., Fontaine, D., Hudak, M. C., & Gallo, M. B. (2012). Keperawatan Kritis (8th ed., Vol. 1). Buku Kedokteran EGC.
Muttaqin, A., & Sari, K. (2011). Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Perkemihan. Salemba Medika.
Naga, S. S. (2014). Buku Panduan Lengkap Ilmu Penyakit Dalam. DIVA Press.
Nursalam. (2008). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Salemba Medika.
Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (Edisi 4). Salemba Medika.
Peate, I., & Nair, M. (n.d.). At a Glance Anatomi dan Fisiologi. Erlangga.
Pohan, V. Y., & Admaja, P. Y. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Dan Tanda-Tanda Vital Pada Pasien Pre Operasi. Ners Muda, 4(2), 177. https://doi.org/10.26714/nm.v4i2.8125
Potter, Perry, & Tim Pokja. (2010). Fundamental of Nursing. Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (PPNI & T. Pokja, Eds.). Salemba Medika.
PPNI, & Pokja, T. (2018). DPP Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. DPP PPNI.
PPNI, & Tim Pokja SIKI DPP. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. DPP PPNI.
Septian Wijaya, D., Fajar Kurniawan, Y., Studi Gizi, P., Teknologi Bisnis dan Kesehatan
Muhammadiyah Tulungagung, I., Studi Kesehatan Masyarakat, P., Kesehatan Hermina Corresponding Author, I., & Septian Wijaya Institut Teknologi Bisnis dan Kesehatan Muhammadiyah Tulungagung, D. (2024). Gagal Ginjal Kronik Pada Anak.
Sugiyono. (2022). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D: Edisi 2. Alfabeta.
Sutejo. (2019). Keperawatan Jiwa : Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa. Pustaka Baru.
Vika Gian Oktasya, I., Palupi, E., Muji Raharjo, F., Bethesda Yakkum Yogyakarta, S., & Bethesda Yogyakarta, R. (2024). Asuhan Keperawatan Komprehensif Pada Chronic Kidney Disease (CKD) Dengan Masalah Keperawatan Hipervolemia : Case Repost.
Wulandari, T. H., & Nurlaily, A. P. (2024). Ners Profession Study Program Of Professional Programs Faculty Of Health Sciences University Of Kusuma Husada Surakarta 2024 Application Of Benson Theraoy Towards Reducing Anxiety Levels In Chronic Kidney Disease (CKD) Patients Post Hemodialysis.