

SISTEM INFORMASI *E-KATALOG* MENU BERGIZI IBU HAMIL DAN MAKANAN PENDAMPING ASI UNTUK PENCEGAHAN STUNTING

Indah Insani¹, Sidik Praptomo², Apri Yulda³, Febri Ramanda⁴, Yessy Fitriani⁵

^{1,2,3,4,5}Universitas Muhammadiyah Muara Bungo

Corresponding Author: Indah Insani¹

e-mail: insaniindah11@gmail.com, sidikpraptomo7@gmail.com, Apriyulda08@gmail.com, febriraman@gmail.com, yessyfitriani20@gmail.com

Published: September , 2026

ABSTRACT

Stunting is one of the nutritional problems still faced in South Solok Regency, as indicated by an increase in the stunting rate over the last three years. This problem is associated with limited public access to information on nutritious menus for pregnant women and children receiving complementary feeding (MP-ASI). To date, nutrition information has mainly been delivered through counseling and printed media, resulting in information that is not yet systematically organized and easily accessible to the public. This study aims to develop a web-based Information System for an E-Catalog of Nutritious Menus for Pregnant Women and MP-ASI as an information medium to support nutritional needs and stunting prevention. The system development applies the Waterfall method, consisting of requirements analysis, system design, coding, testing, implementation, and maintenance. Data were collected through interviews with healthcare professionals with expertise in nutrition and a literature study. The results show that the system can provide information on nutritious menus for pregnant women and MP-ASI according to children's age categories, including menu names, photos, ingredients, preparation methods, nutritional content, and references. The system is also equipped with menu-saving and admin data management features. Black Box Testing of 10 main functions showed that all tested functions operated as expected. Therefore, the system fulfills the functional requirements and can be used as a structured and easily accessible information medium to support nutritional needs and stunting prevention.

Keywords: *Stunting; E-Catalog; Nutritious Menus; Pregnant Women; MP-ASI.*

© The Author(s). 2021 Open Access This article is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License, which permits use, sharing, adaptation, distribution and reproduction in any medium or format, as long as you give appropriate credit to the original author(s) and the source, provide a link to the Creative Commons licence, and indicate if changes were made. The images or other third party material in this article are included in the article's Creative Commons licence, unless indicated otherwise in a credit line to the material. To view a copy of this licence, visit <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0>

PENDAHULUAN

Stunting termasuk salah satu permasalahan gizi kronis yang mendapat perhatian dalam bidang kesehatan masyarakat di Indonesia. Berdasarkan hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2024, prevalensi stunting di Indonesia mencapai 19,8% (Hermawati et al., 2025). Walaupun prevalensi tersebut mengalami penurunan dibandingkan periode sebelumnya, stunting masih menjadi tantangan yang perlu ditangani secara berkelanjutan karena dapat memengaruhi kualitas sumber daya manusia. Upaya pencegahan perlu dilakukan sejak dini melalui pemenuhan kebutuhan gizi yang memadai dan seimbang, terutama sejak masa kehamilan hingga periode awal kehidupan anak.

Stunting merupakan kondisi gangguan pertumbuhan yang ditandai dengan tinggi badan anak yang lebih pendek dibandingkan anak seusianya. Kondisi ini umumnya disebabkan oleh kekurangan asupan gizi dalam jangka panjang yang disertai dengan infeksi berulang, terutama pada periode 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK), yang berlangsung sejak masa kehamilan hingga anak berusia 23 bulan (Hamani et al., 2023). Stunting dapat menimbulkan berbagai dampak dalam jangka panjang, tidak hanya terhadap pertumbuhan fisik, tetapi juga terhadap perkembangan kognitif, daya tahan tubuh, capaian akademik, dan produktivitas individu ketika memasuki usia dewasa (Sunarto et al., 2025). Dengan demikian, upaya pencegahan stunting perlu dilakukan sejak masa kehamilan melalui

pemenuhan kebutuhan gizi ibu secara optimal dan diteruskan pada masa pertumbuhan anak dengan pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) yang sesuai dengan kebutuhan gizi dan tahap perkembangan anak.

Permasalahan stunting juga masih menjadi perhatian di Kabupaten Solok Selatan. Berdasarkan observasi awal di Dinas Kesehatan Kabupaten Solok Selatan terjadinya peningkatan angka stunting dalam tiga tahun terakhir, yaitu sebesar 10,2% tahun 2023, naik menjadi 11,4% tahun 2024, dan kembali meningkat menjadi 13% di tahun 2025. Permasalahan tersebut terjadi akibat rendahnya tingkat pemahaman ibu hamil serta orang tua yang memiliki anak usia MP-ASI terkait penyusunan menu bergizi yang sesuai dengan kebutuhan masing-masing. Selain itu, penyampaian informasi mengenai kebutuhan gizi bagi ibu hamil dan anak usia MP-ASI hingga saat ini masih dilakukan melalui penyuluhan secara langsung dan media cetak. Metode ini memiliki keterbatasan dalam hal jangkauan, efisiensi waktu, serta keberlanjutan akses terhadap informasi. Di sisi lain, belum tersedia media digital yang secara khusus menyajikan panduan menu bergizi secara sistematis dan mudah diakses oleh masyarakat. Oleh sebab itu, kondisi ini menunjukkan perlunya perancangan sistem informasi berupa e-katalog menu bergizi sebagai sarana edukasi yang lebih efektif, praktis, dan berkelanjutan. Sistem informasi *e-katalog* menu bergizi ibu hamil dan MP-ASI merupakan media informasi berbasis web yang menyajikan daftar menu bergizi berdasarkan kategori ibu hamil dan usia anak MP-ASI serta dilengkapi dengan informasi bahan makanan, cara pengolahan dan kandungan gizi.

Pemerintah Kabupaten Solok Selatan telah melaksanakan berbagai program pencegahan stunting, salah satunya gerakan orang tua asuh cegah *stunting* (GENTING). Program ini merupakan bentuk komitmen pemerintah daerah dalam menekan angka *stunting* (Pemerintah Kabupaten Solok Selatan, 2025). Namun demikian, kecenderungan peningkatan angka stunting dalam tiga tahun terakhir menunjukkan bahwa upaya yang telah dilakukan masih memerlukan penguatan. Oleh karena itu, diperlukan pendekatan tambahan yang lebih inovatif, terutama melalui pemanfaatan teknologi informasi sebagai media edukasi gizi yang lebih mudah diakses dan dapat digunakan secara berkelanjutan oleh masyarakat.

Berdasarkan permasalahan tersebut, diperlukan pembangunan Sistem Informasi E-Katalog Menu Bergizi Ibu Hamil dan MP-ASI berbasis web untuk menyediakan informasi yang terstruktur, mudah diakses, serta mendukung upaya pencegahan stunting di Kabupaten Solok Selatan.

METODE

Penelitian ini dilaksanakan di Kabupaten Solok Selatan, Provinsi Sumatera Barat, pada Juni–Agustus 2026. Penelitian menggunakan data kualitatif berupa informasi mengenai menu bergizi bagi ibu hamil dan MP-ASI. Sumber data terdiri atas data primer yang diperoleh melalui wawancara dengan tenaga kesehatan atau pihak yang memiliki kompetensi di bidang gizi dan data sekunder yang diperoleh dari buku, jurnal ilmiah, penelitian terdahulu, serta literatur yang relevan. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan studi pustaka.

Pengembangan Sistem Informasi *E-Katalog* Menu Bergizi Ibu Hamil dan MP-ASI berbasis web menggunakan metode *Waterfall* yang terdiri atas tahap analisis kebutuhan, perancangan sistem, penulisan kode program, pengujian, dan pemeliharaan. Perancangan sistem meliputi *Use Case Diagram*, *Activity Diagram*, *Class Diagram*, dan perancangan antarmuka. Pengujian sistem dilakukan menggunakan metode *Black Box Testing* untuk memastikan fungsi sistem berjalan sesuai kebutuhan. Sistem dikembangkan menggunakan HTML, PHP, JavaScript, CSS, dan MySQL dengan dukungan Visual Studio Code dan Laragon.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan di UPT Puskesmas Sungai Pagu, Kabupaten Solok Selatan, telah dikembangkan sistem informasi e-katalog menu bergizi ibu hamil dan MP-ASI (Makanan Pendamping ASI) untuk pencegahan stunting berbasis web. Sistem ini dikembangkan berdasarkan hasil wawancara dengan pihak yang memiliki kompetensi di bidang kesehatan atau gizi serta didukung oleh studi pustaka. Sistem menyediakan informasi mengenai menu ibu hamil dan MP-ASI yang mencakup nama menu, foto makanan, bahan, cara pembuatan, kandungan gizi, dan sumber

referensi. Khusus menu MP-ASI, informasi disusun berdasarkan kategori usia anak sehingga pengguna dapat memperoleh menu secara lebih terorganisir.

Berdasarkan hasil implementasi, sistem mampu menyediakan informasi menu bergizi bagi ibu hamil melalui *e-katalog* berbasis web. Pengguna dapat melihat berbagai menu yang tersedia dan memilih menu untuk memperoleh informasi secara lebih rinci. Hasil tersebut memiliki kesamaan dengan penelitian (Fitrillah & Haryono, 2022) yang mengembangkan sistem informasi penghitungan kebutuhan gizi ibu hamil berbasis web. Perbedaannya terletak pada fokus sistem, yaitu penelitian Fitrillah dan Haryono berfokus pada penghitungan kebutuhan gizi, sedangkan penelitian ini menyediakan informasi mengenai menu bergizi lengkap dengan bahan, cara pengolahan, kandungan gizi, dan sumber referensi. Dengan demikian, sistem yang dikembangkan dalam penelitian ini lebih berfungsi sebagai media referensi menu bagi pengguna.

Sistem juga menyediakan menu MP-ASI yang dikelompokkan berdasarkan kategori usia, yaitu 6–8 bulan, 9–11 bulan, dan 12–23 bulan. Pembagian tersebut bertujuan untuk memudahkan pengguna dalam memperoleh menu yang sesuai dengan usia anak. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian (Kopa et al., 2021) yang membahas hubungan pola pemberian MP-ASI dengan status gizi anak usia 6–23 bulan. Penelitian tersebut menunjukkan adanya keterkaitan antara pemberian MP-ASI dan status gizi anak. Berdasarkan hal tersebut, pengelompokan menu MP-ASI berdasarkan usia dalam sistem dapat membantu pengguna mendapatkan informasi menu yang sesuai dengan kelompok usia anak.

Penelitian (Marsaoly et al., 2021) juga membahas pemanfaatan media resep dalam pendampingan pembuatan MP-ASI berbahan lokal untuk anak usia 6–24 bulan. Kesamaan dengan penelitian ini terdapat pada penyediaan informasi mengenai menu dan resep MP-ASI. Perbedaannya terletak pada media yang digunakan. Penelitian Marsaoly et al. menggunakan booklet sebagai media informasi, sedangkan penelitian ini memanfaatkan website sebagai media penyampaian informasi. Dengan menggunakan media berbasis web, informasi menu dapat disajikan dalam satu sistem dan dilengkapi dengan foto, bahan, cara pengolahan, serta kandungan gizi.

Selain daftar menu, sistem menyediakan halaman detail menu yang memuat nama menu, foto makanan, bahan, cara pembuatan, kandungan gizi, dan sumber referensi. Informasi tersebut disajikan agar pengguna memperoleh gambaran yang lebih lengkap mengenai menu yang dipilih. Sistem juga dilengkapi dengan fitur menyimpan menu dalam bentuk PDF, sehingga pengguna dapat menyimpan menu yang dianggap diperlukan dan mengaksesnya kembali pada waktu berikutnya. Fitur tersebut memberikan kemudahan bagi pengguna dalam menyimpan informasi menu tanpa harus mencari kembali menu yang sama pada sistem.

Penelitian ini juga memiliki keterkaitan dengan penelitian (Khairani et al., 2025) yang mengembangkan sistem pendukung keputusan untuk menentukan MP-ASI optimal menggunakan metode Weight Product. Persamaan kedua penelitian terletak pada objek yang berkaitan dengan menu MP-ASI. Adapun perbedaannya, penelitian Khairani et al. menggunakan proses perhitungan untuk menghasilkan rekomendasi menu, sedangkan penelitian ini menggunakan konsep *e-katalog* untuk menyajikan informasi menu yang dapat dipilih berdasarkan kategori usia. Sementara itu, penelitian (Khanifah et al., 2023) mengembangkan *e-katalog* pemeriksaan dan pelaporan kesehatan ibu hamil. Persamaannya terletak pada pemanfaatan *e-katalog* sebagai media digital untuk menyajikan informasi kesehatan, sedangkan penelitian ini memiliki fokus khusus pada informasi menu bergizi ibu hamil dan MP-ASI.

Dalam pengelolaan sistem, tersedia fasilitas bagi admin untuk mengelola data menu ibu hamil, menu MP-ASI, kategori usia MP-ASI, serta data admin. Admin dapat melakukan penambahan, perubahan, dan penghapusan data sesuai kebutuhan. Sebelum mengakses halaman pengelolaan, admin harus melakukan login terlebih dahulu dan dapat melakukan logout setelah menyelesaikan proses pengelolaan. Fasilitas tersebut bertujuan agar data yang ditampilkan kepada pengguna dapat dikelola dan diperbarui oleh pihak yang memiliki hak akses. Berdasarkan hasil implementasi, fungsi pengelolaan data, login, dan logout telah berjalan sesuai dengan rancangan sistem.

Sistem dikembangkan menggunakan metode waterfall yang terdiri dari beberapa tahapan, yaitu analisis kebutuhan, perancangan sistem, penulisan kode program, pengujian, penerapan, dan pemeliharaan. Setiap tahapan dilakukan secara berurutan dan menjadi dasar bagi tahap berikutnya. Penerapan metode Waterfall digunakan agar proses pengembangan sistem dapat dilakukan secara

sistematis dan terarah. Penggunaan metode tersebut didukung oleh (Hidayanti et al., 2020) yang menjadi salah satu sumber dalam penelitian ini terkait pengembangan sistem menggunakan metode Waterfall.

Berdasarkan hasil pengujian menggunakan *Black Box Testing*, fungsi utama pada sistem telah berjalan sesuai dengan hasil yang diharapkan. Pengujian dilakukan terhadap proses login admin, melihat menu ibu hamil, melihat menu MP-ASI berdasarkan kategori usia, melihat detail menu, menyimpan menu, mengelola menu ibu hamil, mengelola menu MP-ASI, mengelola data admin, dan logout admin. Hasil pengujian menunjukkan bahwa seluruh fungsi yang diuji dapat berjalan sesuai dengan rancangan sistem.

Secara keseluruhan, sistem informasi *e-katalog* menu bergizi ibu hamil dan MP-ASI untuk pencegahan stunting telah memenuhi kebutuhan fungsional yang telah ditentukan. Sistem mampu menyediakan informasi menu ibu hamil dan MP-ASI, mengelompokkan menu MP-ASI berdasarkan kategori usia, menampilkan informasi detail menu, serta menyediakan fasilitas penyimpanan menu. Dari sisi admin, sistem dapat digunakan untuk mengelola data menu dan data admin. Dengan demikian, sistem dapat menjadi media informasi berbasis web yang membantu pengguna memperoleh referensi menu bergizi secara lebih terstruktur dan mendukung upaya pemenuhan gizi serta pencegahan stunting.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan perancangan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa Sistem Informasi *E-Katalog* Menu Bergizi Ibu Hamil dan MP-ASI Berbasis Web berhasil dirancang menggunakan metode *Waterfall*. Sistem ini menyediakan informasi mengenai menu bergizi bagi ibu hamil dan menu Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) berdasarkan kategori usia anak. Sistem juga dilengkapi dengan fitur pengelolaan data oleh administrator sehingga informasi menu dapat disajikan secara lebih terstruktur dan mudah diakses oleh pengguna.

Dengan adanya sistem informasi tersebut, diharapkan dapat membantu meningkatkan pengetahuan ibu hamil dan orang tua yang memiliki anak usia MP-ASI mengenai pemenuhan kebutuhan gizi ibu hamil dan anak usia MP-ASI. Sistem ini dapat menjadi salah satu media informasi dan edukasi yang mendukung upaya pemenuhan gizi serta pencegahan stunting sejak dini.

REFERENCES

- Afifah, C. A. N., Ruhana, A., Dini, C. Y., & Pratama, S. A. (2022). *Buku Ajar Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=xelNEQAAQBAJ>
- Afifah, K., Azzahra, Z. F., & Anggoro, A. D. (2022). Analisis Teknik Entity - Relationship Diagram dalam Perancangan Database: Sebuah Literature Review. *Jurnal Informatika Dan Teknologi (INTECH)*, 3(1), 8–11.
- Amran, R., Nurwiyeni, Pratama, R. R., & Wahyuni, S. (2025). Stunting Sebagai Ancaman Kualitas Sumber Daya Manusia: Perspektif Gizi, Lingkungan, dan Sosial. *Scientific Journal*, 4(4), 233–240.
- Andhela, M., Jumita, & Situmorang, R. B. (2024). Hubungan Ibu Hamil Anemia, KEK dan Riwayat BBLR Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Belita Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Sanai. *Jurnal Kesehatan Mitra Sekawan*, 1(1), 1–6.
- Anggraini, D. N. (2019). *Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Sesuai Trimester Kehamilan - KlikDokter*. <https://www.klikdokter.com/ibu-anak/kehamilan/kebutuhan-gizi-ibu-hamil-sesuai-trimester-kehamilan> (Diakses tanggal 1/05/2026)
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9.
- Arnianti, Afrianty, Y., Hastuty, D., Adelianna, Aulia, D., & Baso, A. S. R. (2025). Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Melalui Edukasi Nutrisi Seimbang untuk Kesehatan Ibu dan Janin. *Mega Buana Journal of Innovation and Community Service*, 4(2), 35–43.

- Aziz, R. A., Sansprayada, A., & Mariskhana, K. (2024). Perancangan Sistem Adminisatrasi Penjualan pada PT SurMoRin dengan Menggunakan PHP dan MYSQL. *Jurnal Minfo Polgan*, 13(2), 1641–1650.
- Azizi, J. N., Damara, R., Silalahi, E. O., Fahrezy, M. F., Nasir, M., & Wicaksono, A. (2025a). Perancangan dan Implementasi Sistem Informasi Kumpulan Resep Masakan Berbasis Web Menggunakan Metode Waterfall. *Jurnal ICT: Information Communication & Technology*, 25(1), 26–32.
- Dianingtyas, T., & Ilyas, J. (2022). Hambatan Penggunaan E-katalog dalam Proses Pengadaan Obat di Rumah Sakit Tipe A Yogyakarta. *Jurnal Medika Hutama*, 3(2), 2269–2275.
- Diyah, S. M., Ardian, I., & Haiya, N. N. (2026). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping Asi (Mipasi) Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Diposyandu Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu Semarang. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 4(1), 78–90.
- Fahzirah, I., & Nasution, M. I. P. (2024). Pengenalan sistem database: Konsep dasar dan manfaatnya dalam perusahaan. *Jurnal Ilmiah Nusantara*, 1(4), 673–678.
- Fauziah, J., Trisnawati, K. D., Rini, K. P. S., & Putri, S. U. (2023). Stunting: Penyebab, Gejala, dan Pencegahan. *Jurnal Parenting Dan Anak*, 1(2), 1–11. <https://doi.org/10.47134/jpa.v1i2.220>
- Fauziah, M., NR, A. P., Ardiana, A., Oktavia, E. I., Shafa, F., & Ramadhany, R. R. (2024). Mengatasi Tantangan Kesehatan Ibu Dalam Mencegah Bblr Di Posyandu Matahari Pondok Kacang Barat. *AS-SYIFA: Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 37–47.
- Fitriallah, N., & Haryono, W. (2022). Sistem Informasi Penghitungan Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Menggunakan Metode Harris Benedict. *OKTAL: Jurnal Ilmu Komputer Dan Science*, 1(11), 1979–1989.
- Frisdayanti, A. (2019). Peranan brainware dalam sistem informasi manajemen. *Jurnal Ekonomi Dan Manajemen Sistem Informasi*, 1(1), 60–69.
- Hamani, E., Munawaroh, M., & br Ginting, A. S. (2023). Hubungan Pengetahuan, Status Gizi Serta Peran Orang Tua dengan Stunting pada Balita Usia 0-24 Bulan di Puskesmas Ciruas. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5), 1721–1732.
- Hanindita, M. (2019). *Mommyclopedia 567 Fakta Tentang MPASI*. Gramedia Pustaka Utama. <https://books.google.co.id/books?id=-zCyDwAAQBAJ>
- Hardinsyah, Anwar, K., Syah, M. N. H., Ilmi, I. M. B., Artanti, G. D., Prasetyo, T. J., Ariyanti, A. I., Khoirunnisa, F., & Putri, I. (2021). *Menu Bergizi Menggunakan Pangan Lokal bagi Ibu Hamil*.
- Hermawati, L., Tsaqifah, N. A., Prameswari, Y. N., Fidusia, A. E., Khafiyya, N., & Zulfa, H. A. (2025). Analisis Deskriptif Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2024: Prevalensi dan Faktor Determinan Stunting pada Balita di Provinsi Banten. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 6(2), 352–362.
- Hidayanti, N., Widayawati, W., Fatullah, R., & Budiono, B. (2020). Rancang bangun aplikasi monitoring kegiatan kuliah kerja mahasiswa berbasis android di Universitas Banten Jaya. *Teknika: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 16(2), 267–278.
- Istiono, W., Hijrah, & Sutarya. (2016). Pengembangan sistem aplikasi penilaian dengan pendekatan mvc dan menggunakan bahasa php dengan framework codeigniter dan database mysql pada paho college indonesia. *Jurnal TICOM*, 5(1), 53–59.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/138621/permenkes-no-28-tahun-2019> (Diakses 2/05/2026)
- Kemuning, B. A. S., Raflihudin, M. Z., & Winarni, S. (2025). Hubungan praktik pemberian MP-ASI dan malnutrisi (6-23 bulan) di negara berkembang: Scoping Review berbasis indikator WHO. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 6(3), 653–664.
- Khairani, S., Wulan, N., & Ekawan, T. (2025). Penerapan Sistem Pendukung Keputusan Dalam Menentukan Makanan Pendamping Asi (MPASI) Optimal Dengan Menggunakan Metode Weight Product. *Jurnal Ilmu Komputer Dan Teknologi*, 1(2), 201–216.

- Khairunnisa, G., & Voutama, A. (2024). Penerapan UML dalam perancangan sistem informasi peminjaman inventaris berbasis web di BEM FASILKOM UNSIKA. *JATI (Jurnal Mahasiswa Teknik Informatika)*, 8(3), 2748–2755.
- Khanifah, F., Sari, E. P., & Srihono, A. (2023). Pemeriksaan Laboratorium Deteksi Komplikasi Ibu Hamil Dan Pemantauan Kesehatan Melalui Elok Perisa (E-Katalog Pemeriksaan Dan Pelaporan Kesehatan Ibu Hamil) Sebagai Penurunan Angka Kematian Ibu. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan Stikes Pemkab Jombang*, 9(2), 217–225.
- Kopa, M. T. A. I., Togubu, D. M., & Syahrudin, A. N. (2021). Hubungan Pola Pemberian MPASI dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Kabupaten Pangkep. *Al Gizzi: Public Health Nutrition Journal*, 1(2), 103–110.
- Marsaoly, M., Ruaida, N., & Fajni, D. N. (2021). Pendampingan Pembuatan MP-ASI Berbahan Lokal Dengan Media Booklet Resep Terhadap Pertumbuhan Anak 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Air Besar Desa Batu Merah Kecamatan Sirimau Kota Ambon. *GLOBAL HEALTH SCIENCE*, 6(1), 38–45.
- Ma'rupah, Rusmilawaty, Laili, F. J., & Suhwardi. (2024). Determinan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Sebanban II. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 1(8), 1290–1300.
- Maryanti, S., Agustiani, M. D., & Rusliani, D. M. (2025). Hubungan Status Gizi Ibu Saat Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 0-24 Bulan di Puskesmas Sungai Raya Dalam. *Jurnal Siti Rujaidah*, 3(4), 139–147.
- Pakaya, N., Wulansari, I., & Hasanuddin, A. D. I. (2024). Peningkatan pengetahuan pencegahan stunting pada pasangan usia subur melalui penyuluhan kesehatan di Desa Bube Baru Kabupaten Bone Bolango. *BEMAS: Jurnal Bermasyarakat*, 4(2), 182–189.
- Pasaribu, I. H., Rahayu, M. A., & Marlina, R. (2023). Studi Cross Sectional: Status Gizi Ibu Hamil Dan Komplikasi Pada Kehamilan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandrikan Cendekia*, 2(12), 156–160.
- Pemerintah Kabupaten Solok Selatan. (2025). *Gerakan Orang Tua Asuh, Upaya Komunitas Cegah Stunting*. <https://home.solselkab.go.id/berita/gerakan-orang-tua-asuh-upaya-komunitas-cegah-stunting> (Diakses 2/05/2026)
- Pradani, N. N. W., & Indarti, N. (2022). Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Stunting Di Puskesmas Teritip Balikpapan. *Jurnal Kebidanan*, 14(2), 224–233.
- Putri, A. R., Hafizhah, A., Rahmah, F. H., Muslikhah, R., & Nabila, S. (2021). Pemodelan Diagram UML Pada Perancangan Sistem Aplikasi Konsultasi Hewan Peliharaan Berbasis Android (Studi Kasus: Alopel). *Jurnal Ilmu Komputer Dan Bisnis*, 12(2), 130–139.
- Ramdhani, E. C., Widowati, A. T., Sapitri, J. E., Informasi, S., Informasi, S., Informasi, S., Informasi, T., Informasi, T., Pendahuluan, I., & Masalah, A. L. B. (2020). SIPRAMA (Sistem Informasi Pengendalian Raw Material) pada PT Nutech Pundi Arta. *Journal Of Information System, Applied, Managemen, Accounting and Research*, 4(3), 40–50.
- Riyanti, F. A., Yulianti, R., & Kumalasari, D. (2025). Literatur Riview Status Gizi Ibu Hamil Dengan BBLR. *Sinar: Jurnal Kebidanan*, 7(2), 36–44.
- Saskia, D. D., & Najib, H. F. (2023). *123 Pertanyaan Seputar MPASI*. Kawan Pustaka. <https://books.google.co.id/books?id=Nv3qEAAQBAJ>
- Seah, J., & Ridho, M. R. (2020). Perancangan sistem informasi persediaan suku cadang untuk alat berat berbasis desktop pada CV Batam Jaya. *Jurnal Comasie*, 3(2), 1–9.
- Siregar, N. L. H., & Simanjuntak, R. N. (2024). Analisa Sistem Informasi Manajemen Berbasis Komputer Dalam Proses Sistem Pengambilan Keputusan. *Indonesian Journal of Multidisciplinary Scientific Studies*, 2(1), 131–136.
- Suaib, F., Mustamin, Rowa, S. S., & Nurcahyani, I. D. (2024). *MP-ASI Berbahan Dasar Pangan Lokal Untuk Tumbuh Kembang Anak*. Cendekia Publisher. <https://books.google.co.id/books?id=0dQgEQAAQBAJ>
- Suharni, Susilowati, E., & Pakusadewa, F. (2023). Perancangan Website Rumah Makan Ninik Sebagai Media Promosi Menggunakan Unified Modelling Language. *Jurnal Rekayasa Informasi*, 12(1), 1–12.

- Sunarto, Hartono, R., Annisa, A., & Nadimin. (2025). Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 6-59 Bulan di Desa Baju Bodoa Kabupaten Maros. *Media Gizi Pangan*, 32(1), 118–126.
- Suprabawati, W. N., Susilowati, E., & Meiranny, A. (2025). *Hubungan Kurang Energi Kronis (KEK) pada Masa Kehamilan dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR)* (pp. 64–73). Universitas Islam Sultan Agung Semarang. <https://doi.org/10.30659/jmhsa.v5i1.84>
- Taufan, M. A., Rusdianto, D. S., & Ananta, M. T. (2022). Pengembangan Sistem Otomatisasi Use Case Diagram berdasarkan Skenario Sistem menggunakan Metode POS Tagger Stanford NLP. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 6(8), 3733–3740.
- Wardhina, F., Poernareksa, D., & Gunarti, R. (2024). Perancangan Sistem Informasi Pemantauan Status Kesehatan dan Gizi Ibu Hamil Cegah Stunting. *J-REMI: Jurnal Rekam Medik Dan Informasi Kesehatan*, 5(2), 148–161. <https://doi.org/10.25047/j-remi.v5i2.4388>
- World Health Organization. (2023). *Complementary feeding*. https://www.who.int/health-topics/complementary-feeding#tab=tab_1 (Diakses tanggal 30/04/2026)
- Zahra, S. W., Triwahyuningsih, R. Y., & Kumalasary, D. (2025). *Literature Review: Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Stunting*. 6(1), 1611–1625.