Journal of Innovative and Creativity
Journal Homepage: https://joecy.org/index.php/joecy
e-mail: journaljoecy@gmail.com

Faculty of Education
University of Pahlawan Tuanku Tambusai
ISSN 2775-771X (Online)
ISSN 2962-570X **(Printed)**
6 (2) 2026, Page: 24264-24271

Pengaruh Shift Kerja Dan Jaminan Keselamatan Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan: Studi Pada Karyawan PT. Paiho Indonesia

Diar Hasari[1], Silviana Windasari[2], Endah Murtiana Sari[3]
[1]Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Sains Indonesia
Email korespondensi: hasaridiar@gmail.com

Published: May , 2026

ABSTRACT

Employee productivity is a crucial element in determining the success of an organization. Highly productive employees are essential to achieving company goals. It is recommended that factors supporting performance be improved to achieve more efficient results. Shift work plays a crucial role in the modern workplace, especially in the context of companies operating around the clock. Furthermore, ensuring workplace safety is crucial for companies, as it is a key factor in creating a safe environment for employees. This study aims to provide input to manufacturing companies on implementing appropriate shift work and safety measures to increase productivity and motivate employees. This study employs a quantitative approach, with PT. Paiho Indonesia as the subject of the study. This study used a stratified random sampling technique. The processing method utilized statistical analysis, specifically multiple linear regression, to examine the partial and simultaneous effects of work shifts and occupational safety assurance on employee productivity. The results of this study indicate that work shifts and occupational safety assurance significantly influence employee productivity. This research is expected to provide new insights for the manufacturing industry to improve employee productivity through work shift arrangements and the implementation of safety assurance in accordance with applicable regulations.

Keywords: *occupational safety, quantitative, productivity, PT. Paiho Indonesia, work shifts.*

ABSTRAK

Produktivitas karyawan merupakan salah satu elemen penting dalam menentukan kesuksesan suatu organisasi. Karyawan dengan produktivitas yang baik akan dibutuhkan untuk mencapai tujuan perusahaan. Faktor-faktor yang mendukung kinerja disarankan untuk ditingkatkan, guna mencapai hasil yang lebih efisien. Shift kerja memainkan peranan penting dalam dunia kerja modern, terutama dalam konteks perusahaan yang beroperasi sepanjang waktu. Selain itu jaminan keselamatan kerja adalah hal yang harus diperhatikan perusahaan karna ini merupakan faktor utama dalam terciptanya lingkungan yang aman bagi karyawan. penelitian ini bertujuan untuk memberikan masukan kepada perusahaan manufaktur untuk menerapkan shift kerja dan jaminan keselamatan kerja yang sesuai untuk meningkatkan produktivitas dan memotivasi karyawa. Kajian ini menerapkan pendekatan kuantitatif dengan subjek penelitian adalah PT. Paiho Indonesia. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel Stratified random sampling. Metode pengolahan yang memanfaatkan analisis statistik khususnya regresi linear berganda, untuk menguji pengaruh secara parsial dan simultan antara shift kerja dan jaminan keselamatan kerja terhadap produktivitas karyawan. Hasil penelitian ini menunjukan bahwa shift kerja dan jaminan keselamatan kerja berpengaruh signifikan terhadap produktivitas karyawan. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan baru terhadap industri manufaktur agar meningkatkan produktivitas karyawan melalui penataan shift kerja dan penerapan jaminan keselatan sesuai peraturan yang berlaku.

Kata kunci: keselamatan kerja, kuantitatif, produktivitas, PT. Paiho Indonesia, shift kerja.

© The Author(s). 2021 Open Access This article is licensed under a Creative Commons Atibution 4.0 International License, which permits use, sharing, adaptation, distribution and reproduction in any medium or format, as long as you give appropriate credit to the original author(s) and the source, provide a link to the Creative Commons licence, and indicate if changes were made. The images or other third party material in this article are included in the article's Creative Commons licence, unless indicated otherwise in a credit line to the material. To view a copy of this licence, visit http://creativecommons.org/licenses/by/4.0

PENDAHULUAN

Produktivitas karyawan merupakan salah satu elemen penting dalam menentukan kesuksesan suatu organisasi. Produktivitas ini tidak hanya menggambarkan kemampuan individu dalam melaksanakan tugas yang diberikan, tetapi juga menjadi tolak ukur utama dalam mencapai tujuan organisasi secara menyeluruh (Khan *et al*., 2023). Maka dari itu, manajemen karyawan menduduki peran yang sangat vital bagi keberhasilan perusahaan. Karyawan yang memiliki produktivitas yang baik akan dibutuhkan untuk mencapai tujuan perusahaan (A. A. Putri *et al*., 2023). Kinerja karyawan dapat dikelola melalui berbagai cara, seperti evaluasi dan penilaian pekerjaan yang dilakukan dengan memberikan umpan balik yang jelas dan bermanfaat. Dengan diberikan umpan balik yang baik, pekerja dapat dibantu untuk memahami apa

yang telah dilakukan dan bagian mana yang perlu ditingkatkan, sehingga memungkinkan peningkatan kemampuan dalam pekerjaan mereka dan perkembangan yang berkelanjutan (Saputera *et al*., 2022). Faktor-faktor yang mendukung kinerja juga disarankan untuk ditingkatkan oleh perusahaan, guna mencapai hasil yang lebih efisien (Hati *et al*., 2024). Kinerja, baik dari segi kualitas maupun kuantitas, dipandang sebagai bagian yang sangat penting dan berdampak besar pada perusahaan. Beberapa hal memengaruhi kinerja karyawan, seperti jam kerja dan langkah-langkah keselamatan kerja (Kalkanis *et al*., 2023).

Pemanfaatan fasilitas dan sumber daya manusia dapat dioptimalkan oleh dunia usaha dengan membagi beberapa jam kerja menjadi beberapa shift. Dengan itu pekerjaan dapat dilakukan secara terus menerus dan disesuaikan dengan permintaan puncak (Rini *et al*., 2023). Sistem shift kerja memainkan peranan penting dalam dunia kerja modern, terutama dalam konteks perusahaan yang beroperasi sepanjang waktu. Kekhawatiran serius telah muncul mengenai kurang tidur dan konsekuensinya bagi karyawan. Penerapan sistem shift memungkinkan bisnis menjaga produksi dan layanan tetap berjalan lancar, menghemat waktu, dan memastikan tercapainya target perusahaan (Sulistiana & Purwanto, 2025).

Penelitian di PT Restu Prima Mandiri Bekasi mengungkapkan bahwa penerapan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) berkontribusi terhadap peningkatan produktivitas karyawan hingga mencapai 61,7% (Yulistria *et al.,* 2021). Kecelakaan kerja tidak hanya dipengaruhi oleh faktor manusia itu sendiri, ada beberapa faktor lain yang berpotensi menimbulkan kecelakaan, antara lain kondisi tempat kerja atau zona lingkungan kerja, kemudian pemahaman dan pengetahuan karyawan mengenai peraturan keselamatan kerja (Sahara *et al*., 2024). Sehingga jaminan keselamatan kerja adalah hal yang harus diperhatikan perusahaan, salah satu penerapan jaminan keselamatan kerja adalah dengan diberikannya BPJS kesehatan dan ketenagakerjaan bagi karyawan (Hidayatulloh & Pasca, 2024). BPJS merupakan singkatan dari Badan Penyelenggara Jaminan Sosial, yaitu lembaga pemerintah Indonesia yang bertanggung jawab menyelenggarakan program perlindungan sosial bagi seluruh rakyat Indonesia, termasuk pekerja. Terdiri dari dua sektor utama, yakni BPJS Kesehatan yang fokus pada perlindungan di bidang kesehatan, serta BPJS Ketenagakerjaan yang menyediakan perlindungan terkait kecelakaan kerja, jaminan hari tua, pensiun, dan kematian. Manfaat yang diperoleh karyawan dari BPJS mencakup akses layanan medis tanpa biaya besar, perlindungan saat terjadi kecelakaan kerja, serta jaminan masa depan melalui program pensiun dan dana kematian, guna memberi rasa aman dan meningkatkan kesejahteraan mereka dan keluarga (Dhyana & Dongoran, 2024). Selain tetap mendapatkan jaminan pensiun untuk masa tua, bagi karyawan yang mengalami kecelakaan yang menyebabkan cacat juga akan tetap memiliki penghasilan yang stabil, santunan kematian untuk keluarga jika meninggal karena kecelakaan atau sakit, serta rasa aman dan ketenangan menghadapi risiko kerja dan kesehatan dengan jaminan masa depan yang lebih terjamin (Arrazeq *et al*., 2024). Pekerja yang percaya bahwa kehidupan pribadi dan profesionalnya seimbang sering kali lebih bahagia dan produktif. Dengan mempertimbangkan semua hal, perusahaan harus menerapkan sistem shift kerja yang baik untuk meningkatkan output, menjamin kelangsungan bisnis, dan meningkatkan kesejahteraan karyawan (lestari et al., 2020).

PT. Paiho Indonesia sebagai perusahaan manufaktur dengan jumlah karyawan sekitar 1200 orang, menggunakan sistem shift kerja untuk menangani tuntutan produksi yang tinggi. Namun, jika sistem ini tidak dikelola dengan baik, dapat mengakibatkan pekerja menjadi lelah, kurang fokus, dan produktivitas menurun. Selain itu, jika standar keselamatan kerja tidak terpenuhi, maka akan meningkatkan kemungkinan terjadinya kecelakaan dan menurunkan motivasi pekerja. Oleh karena itu, penting untuk mempelajari secara nyata bagaimana shift kerja dan standar keselamatan kerja mempengaruhi produktivitas karyawan (Naji *et al*., 2021). PT. Paiho Indonesia dipilih menjadi objek penelitian karena perusahaan ini adalah perusahaan manufaktur besar yang menerapkan sistem shift kerja 24 Jam intensif yang terbukti memicu kelelahan dan kecelakaan kerja sebagaimana data yang dijelaskan dalam penelitian sebelumnya yaitu disebutkan bahwa telah terjadi kecelakaan kerja yang terjadi pada jaryawan yaitu 2,5% dari jumlah keseluruhan karyawan. Dimana pada tahun 2020 terjadi kecelakaan kerja sebanyak 11 kejadian dan tahun 2021 sebanyak 16 kejadian kemudian pada tahun 2022 sebanyak 3 kejadian yang tentunya berdampak pada penurutan produktivitas karyawan secara nyata dan merugikan ribuan jam kerja. Sejumlah penelitian terdahulu juga menjelaskan mengenai pengaruh shift kerja dan jaminan keselamatan kerja terhadap produktivitas karyawan. Seperti dijelaskan pada penelitian Pengaruh Shift Kerja terhadap Produktivitas Karyawan di PT Tirta Utama Abadi oleh Poniah Juliawati pada tahun 2020 dengan hasil

menjelaskan bahwa shift kerja berpengaruh signifikan terhadap produktivitas kerja dengan koefisien determinasi 19,08% (Juliawati, 2020). Sedangkan, menurut Rina Amelia dan Slamet Triyadi (2023) pada penelitiannya menjelaskan Hasil penelitian menunjukkan bahwa penegasan keamanan secara signifikan dapat meningkatkan efisiensi kerja dengan meminimalkan risiko kecelakaan dan mengatur lingkungan kerja dengan aman (Amelia *et al*., 2023). Dari beberapa studi tersebut, penelitian yang dilakukan oleh Bryan Liukae, Tarsisius Timuneno dan Ria E. I. Nafie pada tahun 2025 adalah penelitian yang hampir serupa dengan penelitian ini, ditegaskan pada penelitian tersebut bahwa kesehatan kerja berpengaruh positif dan signifikan secara parsial dan simultan terhadap produktivitas kerja karyawan (Liukae *et al*., 2025).

Meskipun sudah banyak peneliti yang menguji hubungan shift kerja dan jaminan keselamatan kerja secara terpisah terhadap produktivitas karyawan, sebagian besar penelitian tersebut hanya dilakukan di wilayah dan sektor industri tertentu, seperti kesehatan dan manufaktur, sehingga kurang menjangkau wilayah lain atau konteks yang berbeda. Penelitian ini mengisi kekosongan ini dengan fokus pada PT. Paiho Indonesia, yang mungkin memiliki karakteristik wilayah dan industri yang unik, serta melihat pengaruh shift kerja dan jaminan keselamatan kerja dalam konteks yang lebih spesifik dan nyata. Dengan begitu, penelitian ini memberikan kontribusi baru yang lebih relevan dan aplikatif untuk kondisi yang bervariasi dibandingkan studi sebelumnya. Kemudian beberapa penelitian hanya berfokus pada salah satu faktor atau tidak menghubungkannya secara langsung dengan produktivitas. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan baru kepada perusahaan dengan karakteristik perusahaan manufaktur yang memiliki proses produksi kompleks dan melibatkan tenaga kerja yang banyak agar meningkatkan produktivitas melalui penetapan shift kerja dan jaminan keselamatan kerja dalam meningkatkan produtivitas karyawan.

Taiwan PAIHO LIMITED mendirikan perusahaan PT. PAIHO INDOENESIA pada tanggal 22 Maret 2010, dan sampai akhir Tahun 2022, nilai investasi yang dimiliki sekitar US$70 juta. Terdapat kantor penjualan yang tersebar di berbagai kota, di antaranya Tangerang, Bandung, dan Semarang untuk mempersingkat waktu pengiriman dengan layanan pelanggan terdekat demi kepuasan dan kebutuhan pelanggan. Jumlah karyawan keseluruhan diperkirakan antara 1001-5000 orang. Sukabumi menjadi kantor pusat perusahaan dengan jumlah karyawan sekitar 1200 orang. Bidang usaha utama meliputi pembuatan dan penjualan tali sepatu. Perusahaan yang besar dengan jumlah karyawan yang tidak sedikit ini menjadi hal yang tidak bisa diabaikan (Profil Perusahaan PT.Paiho Indonesia, 2018). Studi ini dilakukan dengan meneliti PT. Paiho Indonesia yang berlokasi di kabupaten Sukabumi Jawa Barat. Penulis mengharapkan penelitian ini dapat memberikan hasil yang baik bagi perusahaan serta perasaan aman bagi para karyawan, khususnya pada PT. Paiho Indonesia dan umumnya bagi perusahaan manufaktur di Sukabumi.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain kausal. Lokasi penelitian di PT. Paiho Indonesia, Kabupaten Sukabumi, Jawa Barat. Populasi adalah seluruh karyawan yang terlibat langsung dalam proses produksi dengan sistem shift, berjumlah sekitar 1.200 orang. Sampel ditentukan menggunakan rumus Slovin dengan *margin of error* 10%, menghasilkan 92,30 yang dibulatkan menjadi 100 responden. Teknik *stratified random sampling* diterapkan berdasarkan divisi kerja.

Instrumen penelitian berupa kuesioner dengan skala Likert 5 poin (1 = sangat tidak setuju hingga 5 = sangat setuju), yang disebar secara daring melalui *Google Form*. Kuesioner mencakup tiga variabel: shift kerja (X1, 10 item), jaminan keselamatan kerja (X2, 10 item), dan produktivitas karyawan (Y, 12 item). Sebelum analisis utama, dilakukan uji validitas (r tabel = 0,195) dan reliabilitas (Cronbach's alpha > 0,70) terhadap 100 responden. Uji asumsi klasik (normalitas, multikolinearitas, heteroskedastisitas) juga dipenuhi. Data dianalisis menggunakan regresi linier berganda dengan SPSS 25.

HASIL

Karakteristik Responden

Mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki (52%), berusia 22–28 tahun (62%), dengan masa kerja >3 tahun (75%). Divisi yang paling banyak diwakili adalah divisi PK (16%), pewarnaan (15%), dan tipping (14%).

Uji Instrumen

Seluruh item pernyataan pada ketiga variabel dinyatakan valid karena r hitung > 0,195 dan signifikansi < 0,05. Nilai Cronbach's alpha masing-masing: shift kerja (0,821), jaminan keselamatan kerja (0,815), produktivitas karyawan (0,803)—semuanya > 0,70, sehingga instrumen reliabel.

Uji Asumsi Klasik

- Uji normalitas: nilai signifikansi Kolmogorov-Smirnov = 0,200 (> 0,05), data berdistribusi normal.
- Uji multikolinearitas: nilai Tolerance = 0,862 (> 0,1) dan VIF = 1,160 (< 10), tidak terjadi multikolinearitas.
- Uji heteroskedastisitas (Glejser): nilai Sig. X1 = 0,721, X2 = 0,692 (> 0,05), tidak terjadi heteroskedastisitas.

Uji Hipotesis

- **Uji t (parsial):** Shift kerja (X1) memiliki t hitung = 4,708 > t tabel = 1,984 (Sig. = 0,000) → H1 diterima. Jaminan keselamatan kerja (X2) memiliki t hitung = 4,023 > 1,984 (Sig. = 0,000) → H2 diterima.
- **Uji F (simultan):** F hitung = 30,405 > F tabel = 3,09 (Sig. = 0,000) → H3 diterima, artinya kedua variabel bersama-sama berpengaruh signifikan terhadap produktivitas karyawan.
- **Koefisien determinasi (Adjusted R^2):** 0,373, yang berarti 37,3% variasi produktivitas dijelaskan oleh shift kerja dan jaminan keselamatan kerja, sedangkan 62,7% dijelaskan oleh variabel lain di luar model.
- **Persamaan regresi:** Y = 16,494 + 0,443 X1 + 0,387 X2. Konstanta 16,494 menunjukkan produktivitas saat shift kerja dan jaminan keselamatan kerja bernilai nol. Koefisien positif X1 (0,443) dan X2 (0,387) menunjukkan bahwa peningkatan pada masing-masing variabel akan meningkatkan produktivitas.

DISKUSI

Pengaruh Shift Kerja terhadap Produktivitas Karyawan

Temuan ini mendukung teori Landy (Muchinsky, 1997) bahwa pengaturan shift kerja—terutama rotasi dan durasi shift—memengaruhi motivasi dan produktivitas. Hasil serupa juga dilaporkan oleh Juliawati (2020) di PT Tirta Utama Abadi, serta Amirah et al. (2022) yang menemukan bahwa rotasi shift berpengaruh terhadap ketentraman dan produktivitas kerja. Pada PT. Paiho Indonesia, penjadwalan shift yang lebih teratur dan pemberian waktu istirahat yang memadai berkontribusi terhadap menurunnya kelelahan dan meningkatnya fokus kerja.

Pengaruh Jaminan Keselamatan Kerja terhadap Produktivitas Karyawan

Penelitian ini mengonfirmasi teori Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) yang menyatakan bahwa lingkungan kerja yang aman meningkatkan kesejahteraan dan produktivitas (Rst et al., 2021). Temuan sejalan dengan hasil penelitian Linda (2023) dan Liukae et al. (2025) yang menunjukkan bahwa jaminan keselamatan kerja, termasuk pelatihan dan alat pelindung diri (APD), mampu menurunkan angka kecelakaan sekaligus meningkatkan rasa aman dan loyalitas karyawan. Di PT. Paiho Indonesia, pemberian BPJS Ketenagakerjaan dan pemeriksaan alat rutin menjadi faktor penting dalam membangun kepercayaan pekerja.

Pengaruh Simultan dan Implikasi Manajerial

Pengaruh simultan yang signifikan mengindikasikan bahwa shift kerja dan jaminan keselamatan kerja bukanlah faktor yang berdiri sendiri, melainkan saling melengkapi. Sinergi antara penjadwalan yang manusiawi dan standar keselamatan yang kuat menciptakan ekosistem kerja yang kondusif. Secara praktis, manajemen PT. Paiho Indonesia disarankan untuk (1) menerapkan rotasi shift adaptif maksimal 8 jam per shift dengan jeda istirahat yang cukup, (2) melengkapi APD secara menyeluruh dan mengadakan pelatihan K3 bulanan, serta (3) memberikan penghargaan bagi karyawan yang patuh terhadap prosedur keselamatan. Pendekatan ini tidak hanya akan meningkatkan produktivitas tetapi juga menekan tingkat kecelakaan dan absensi.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Secara parsial, shift kerja dan jaminan keselamatan kerja masing-masing berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas karyawan PT. Paiho Indonesia. Secara simultan, kedua variabel bersama-sama juga berpengaruh signifikan dengan kontribusi sebesar 37,3%. Temuan ini memperkuat pemahaman bahwa pengelolaan jadwal shift yang efektif dan penerapan standar keselamatan yang baik merupakan strategi kunci untuk meningkatkan produktivitas tenaga kerja di sektor manufaktur.

Keterbatasan

Penelitian ini bersifat *cross-sectional*, sehingga tidak mampu menangkap dinamika produktivitas dalam jangka panjang. Selain itu, hanya dua variabel eksogen yang diteliti, sementara masih banyak faktor lain (misalnya motivasi, budaya organisasi, beban kerja) yang memiliki kontribusi lebih besar (62,7%). Generalisasi hasil juga terbatas karena penelitian hanya dilakukan di satu perusahaan.

Saran

Bagi PT. Paiho Indonesia, disarankan untuk menyempurnakan sistem penjadwalan shift berbasis umpan balik karyawan, memperkuat program K3 terintegrasi dengan layanan konseling stres, serta memberikan insentif bagi unit kerja dengan produktivitas dan keselamatan tertinggi. Bagi peneliti selanjutnya, direkomendasikan untuk menambah variabel mediasi atau moderasi (misalnya stres kerja, motivasi), menggunakan metode *mixed-methods* dengan wawancara mendalam, serta memperluas cakupan ke beberapa perusahaan manufaktur agar hasil lebih generalizable.

DAFTAR PUSTAKA

Ahmad, M., Tumbel, T. M., & Kalangi, J. A. . (2020). *Pengaruh Citra Merek Terhadap Minat Beli Produk Oriflame Di Kota Manado*. *10*(1), 25–31. https://www.google.com/search?q=Pengaruh+Citra+Merek+Terhadap+Minat+Beli+Produk+Oriflame+Di+Kota+Manado&rlz=1C1GCEA_enID1067ID1067&oq=Pengaruh+Citra+Merek+Terhadap+Minat+Beli+Produk+Oriflame+Di+Kota+Manado&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIGCAEQRRg80gEHNDM1ajBqN6gCCLACAfEFQmTN70p4B2g&sourceid=chrome&ie=UTF-8&sei=BJGqad6TKcSf4-EP85nNkAo

Akbar, M. A., & Irawati, F. E. (2023). Pengaruh Penerapan Shift Kerja Terhadap Motivasi Kerja Dan Produktivitas Kinerja Pada Karyawan. *Jurnal Bisnis Digital Dan Sistem Informasi*, *4*(2), 35–40. https://scholar.google.co.id/scholar?q=Pengaruh+Penerapan+Shift+Kerja+Terhadap+Motivasi+Kerja+Dan+Produktivitas+Kinerja+Pada+Karyawan&Hl=Id&As_Sdt=0&As_Vis=1&Oi=Scholart

Amelia, R., Triyadi, S., & Maspuroh, U. (2023). 3 1,2,3. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, *9*(23), 656–664. https://bajangjournal.com/index.php/JIRK/article/view/5012

Amirah Andi Masty, Samsualam, & Tutik Agustini. (2022). Pengaruh Shift Kerja terhadap Stres Kerja Perawat Instalasi Rawat Inap Isolasi. *Window of Nursing Journal*, *03*(01), 57–65. https://doi.org/10.33096/won.v3i1.92

Anggraini, P. S., Sakit, R., & Pamela, S. (2025). *Pengaruh Penerapan Sistem Kerja Shift Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Rumah Sakit Sri Pamela Torgamba*. *8*, 3861–3866. http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jrpp

Arini, B. P. (2021). Pengaruh Shift Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Pada Moslem Baby Day Care Di Timoho Yogyakarta (Studi Pada Moslem Baby Day Care). *Jurnal Akmenika*, *18*(1), 485–491. https://journal.upy.ac.id/index.php/akmenika/article/view/1436

Arrazeq, M. H., Azhpha, R., Munthe, A. jefferson, Siregar, H., & Berlianti. (2024). *BPJS Ketenagakerjaan: Jaminan Sosial Untuk Kesejahteraan Pekerja*. *6*(1). https://doi.org/https://doi.org/10.6578/triwikrama.v6i1.8025

Ayu, I., Wijayanti, T., Setiyarti, T., Ayu, I., & Juzniasih, K. (2024). *The Effect Of Stress Management On Work Productivity In The Company Environment*. *1*(5), 9–19. https://doi.org/https://doi.org/10.62872/jhgmk841 The

Chen, B., Wang, L., Li, B., & Liu, W. (2022). Work stress, mental health, and employee performance. *Frontiers in Psychology*, *13*. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1006580

Cho, S. S., Lee, D. W., & Kang, M. Y. (2020). The association between shift work and health-related productivity loss due to either sickness absence or reduced performance at work: A cross-sectional study of korea. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *17*(22), 1–9. https://doi.org/10.3390/ijerph17228493

Dewi, I. P. S., Subiyanto, D., & Septyarini, E. (2022). Pengaruh Keselamatan Kerja, Motivasi Kerja, Dan Kedisiplinan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Al-Kharaj : Jurnal Ekonomi, Keuangan & Bisnis Syariah*, *5*(6), 2467–2480. https://doi.org/10.47467/alkharaj.v5i6.2371

Dhyana, A., & Dongoran, J. (2024). Tingkat Kepuasan Karyawan dan Perusahaan Atas Manfaat BPJS: Yufendy and Partners. *Jurnal Maksipreneur: Manajemen, Koperasi, Dan Entrepreneurship*, *13*(2), 446–458. https://doi.org/10.30588/jmp.v13i2.1113

Ernawati, Syam, A. H., & Bas, A. H. M. (2023). Pengaruh Shift Kerja Dan Stress Kerja Terhadap Peningkatan Kinerja Karyawan Pada Cv . Media One Mart Group Di Makassar. *Jurnal Ekonomi Prioritas*, *3*(3), 47–57. https://jurnal.stim-lpi.ac.id/index.php/prioritas/article/view/185

Gurubhagavatula, I., Barger, L. K., Barnes, C. M., Basner, M., Boivin, D. B., Dawson, D., Drake, C. L., Flynn-Evans, E. E., Mysliwiec, V., Daniel Patterson, P., Reid, K. J., Samuels, C., Shattuck, N. L., Kazmi, U., Carandang, G., Heald, J. L., & Van Dongen, H. P. A. (2021). Guiding principles for determining work shift duration and addressing the effects of work shift duration on performance, safety, and health: Guidance from the American Academy of Sleep Medicine and the Sleep Research Society. *Sleep*, *44*(11). https://doi.org/10.1093/sleep/zsab161

Hati, A. K., Syahrul, M., Aziz, A., Nisa, A. L., & Aliyah, F. (2024). Evaluasi Kinerja : Langkah Strategis Meningkatkan Produktivitas Karyawan Yang Efektif. *Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu*, *2*(10), 57–63. https://gudangjurnal.com/index.php/gjmi/article/view/952

Hernawati, M., Setiawan, A., Saparudin, D., & Iskandar, M. F. (2023). Pengaruh komunikasi dan disiplin kerja terhadap produktivitas kerja karyawan PT. Agrindo Maju Lestari di Kabupaten Tangerang. *Jurnal Ekonomi, Bisnis, Dan Humaniora*, *2*(2), 70–77. https://eksishum.untara.ac.id/index.php/eksishum/article/view/67

Hidayatulloh, F., & Pasca, Y. D. (2024). Optimisasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja untuk Meningkatkan Produktivitas Tenaga Kerja. *Journal of Innovation in Management, Accounting and Business*, *3*(1), 58–70. https://doi.org/10.56916/jimab.v3i1.569

Hutaehan, S., & Mutiara, N. (2022). Relationship Between Work Stress and Nurse Work Shifts with Implementation of Patient Safety During Covid-19. *JMMR (Jurnal Medicoeticolegal Dan Manajemen Rumah Sakit)*, *11*(3), 274–283. https://doi.org/10.18196/jmmr.v11i3.14720

Iqbal, M. A. (2022). kajian Kritis Terhadap Epistimologi Ilmu : Teori Pengetahuan Dan Metode Ilmiah. *Jurnal Hikmah:Jurnal Pendidikan Islam*, *11*(1), 4. https://www.google.com/search?sca_esv=5b71cfa89013eb9f&rlz=1C1GCEA_enID1067ID1067&sxsrf=AE3TifN015XoVfmlHZkLjFXcoiwj262bhQ:1757936972562&q=Kajian+Kritis+Terhadap+Epistemologi+Ilmu:+Teori+Pengetahuan+Dan+Metode+Ilmiah&spell=1&sa=X&ved=2ahUKEwia16XG2dqPAxWs

Irfan Syahroni, M. (2023). Analisis Data Kuantitatif. In *eJurnal Al Musthafa* (Vol. 3, Issue 3). https://doi.org/10.62552/ejam.v3i3.64

Juliawati, poniah. (2020). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan di Bagian Gudang PT. Tirta Utama Abadi Depo Metro Kota Bandung. *ATRABIS: Jurnal Administrasi Bisnis (e-Journal)*, *6*(1), 113–128. https://doi.org/10.38204/atrabis.v6i1.423

Kalkanis, A., Demolder, S., Papadopoulos, D., Testelmans, D., & Buyse, B. (2023). Recovery from shift work. *Frontiers in Neurology*, *14*(15). https://doi.org/10.3389/fneur.2023.1270043

Kasmah. (2020). *SURVEI TINGKAT IMPLEMENTASI SHIFT KERJA, STRES KERJA, DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI PUSKESMAS PELAYANAN 24 JAM DI KOTA TARAKAN*. https://repository.ubt.ac.id/repository/1640401062_Kasmah.pdf

Khan, S., Khan, M. I., Rais, M., & Aziz, T. (2023). Organizational Productivity: A Critical Analysis of the Impact of Employee Motivation. *Reviews of Management Sciences*, *5*(1), 13–37. https://doi.org/10.53909/rms.05.01.0192

Laili, H., & Susilawati. (2023). Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit (Literature Riview). *Jurnal Sehat Masada*, *17*(1), 116–126. https://doi.org/10.38037/jsm.v17i1.419

Lambo, herlin manga, Djajakusli, R., Muis, M., Wahyu, A., Moedjiono, A. indarty, & Darmawansyah. (2021). Effect of Work Stress on the Productivity of Shift Workers in Production Department at Pt.x Makassar City. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, *16*(1), 598–603. https://doi.org/10.37506/ijfmt.v16i1.17559

lestari, Y. E., Bukhori, & Fathorrahman. (2020). Pengaruh Shift Kerja, Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di PT. Liku Telaga Gresik. *Relasi : Jurnal Ekonomi*, *16*(1), 208–230. https://doi.org/10.31967/relasi.v16i1.348

Linda, N. (2023). Analisis Hubungan K3 Dengan Produktivitas Kerja Karyawan : Literatur Review. *JOURNAL SCIENTIFIC OF MANDALIKA (JSM) e-ISSN 2745-5955 | p-ISSN 2809-0543*, *4*(4), 8–13. https://doi.org/10.36312/10.36312/vol4iss4pp8-13

Liukae, B., Timuneno, T., & Nafie, R. (2025). *Kerja Terhadap Produktivitas Kerja The Influence of Occupational Safety and Health on Employee*. 337–346. https://ejurnal.undana.ac.id/index.php/glory/article/download/16514/7787/

Lubis, S., & Harahap, R. A. (2023). Comparative Analysis Of Employee Work Stress Based On Work Shifts At Pt. Pelita Adi Pratama Tanjung Balai City. *Journal for Quality in Public Health*, *7*(1), 42–50. https://doi.org/10.30994/jqph.v7i1.472

Maduningtias, L. (2020). *Pengaruh Keselamatan kerja terhadap produktivitas karyawan pada PT. Pharos Indonesia*. *1*(2), 85–91. https://scholar.google.com/citations?user=wYBLZfkAAAAJ&hl=id

Maharani, A. (2023). Mengukur Kinerja dan Produktivitas Karyawan melalui Metrik Manajemen SDM. *Business and Investment Review*, *1*(3), 69–79. https://doi.org/10.61292/birev.v1i3.17

Naji, G. M. A., Isha, A. S. N., Mohyaldinn, M. E., Leka, S., Saleem, M. S., Rahman, S. M. N. B. S. A., & Alzoraiki, M. (2021). Impact of safety culture on safety performance; mediating role of psychosocial hazard: An integrated modelling approach. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *18*(16). https://doi.org/10.3390/ijerph18168568

Palatehan, A. (2020). *Pengaruh Kompensasi dan Masa Kerja terhadap Produktivitas Karyawan pada PT. Pegadaian (Persero) Cabang Masamba*. 1–13. http://repository.umpalopo.ac.id/2672/1/SAMPUL_201620162.pdf

Paramita, D., & Santoso, B. (2024). *Analisis Peran Shift Kerja , Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan di PT . Matahari Departemen Store IP Palembang*. *2*(2). https://ejournal.lapad.id/index.php/jurbisman/article/view/613

profil perusahaan PT.Paiho Indonesia. (2018). Linkedin. https://id.linkedin.com/company/pt-paiho-indonesia

Purnama, A., Chandra Mandira, I. M., Merry Nirmala Yani, N. W., Linda Kusnita, K., Aditya Tariana, I. W., & Crisna Wijaya, G. (2023). Upaya Meningkatkan Motivasi dan Kinerja Karyawandalam Penerapan Sistem Shift Kerja Pada PT. AngkasaPura I. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (JPkMN)*, *4*(3), 2299–2306. http://doi.org/10.55338/jpkmn.v4i3.

Putra, A. R., & Darmawan, D. (2022). Upaya Mewujudkan Produktivitas Kerja Berdasarkan Jaminan Keselamatan dan Kesehatan Kerja yang Diterima Karyawan, Efisiensi Kerja dan Perilaku Inovatif. *TIN: Terapan Informatika Nusantara*, *3*(6), 214–219. https://doi.org/10.47065/tin.v3i6.4115

Putri, A. A., Munang, A., & Nurisusilawati, I. (2023). Pengaruh K3, Lingkungan Kerja, dan Shift Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT. XYZ. *Factory Jurnal Industri, Manajemen Dan Rekayasa Sistem Industri*, *1*(3), 74–85. https://doi.org/10.56211/factory.v1i3.218

Putri, F., & Gulo, Y. (2021). Pengaruh Shift Kerja,Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Divisi Produksi PT X. *Trisakti School of Management*, 1–14. https://www.neliti.com/publications/348360/pengaruh-shift-kerjastres-kerja-dan-lingkungan-kerja-terhadap-kinerja-karyawan-p

Ratih, R. M., Muliatini, N., & Suhendi, R. M. (2020). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Efektivitas Kerja Pegawai (Suatu Studi pada PT BKS (Berkat Karunia Surya) di Kota Banjar. *Business Management and Entreprenuership Journal*, *2*(1), 66–77. https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/bmej/article/download/2500/3145

Ratnasari, I., Afif, M., & Novita, S. (2023). Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada Peternakan Delvina Sukorejo Pasuruan. *Jurnal Sosial Teknologi*, *3*(9), 708–717. https://doi.org/10.59188/jurnalsostech.v3i9.920

Riascos, C. E. M., Ensslin, S. R., & Merino, E. A. D. (2021). Development of performance indicators for Occupational Health and Safety: a constructivist multicriteria approach for PPE. *Production*, *31*, 1–16. https://doi.org/10.1590/0103-6513.20200106

Rini, N. K. R. C., Rismawan, P. A. E., & Andika, A. W. (2023). Pengaruh Shift Kerja, Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Bayu Gita Villa and Residence Ketewel. *Emas*, *4*(3), 647–658. https://e-journal.unmas.ac.id/index.php/emas/article/view/6285

Rst, R., Yulistria, R., Handayani, E. P., & Nursanty, S. (2021). *Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan*. *9*(2), 155–166. https://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/swabumi/article/view/11015

Sahara, N. K., Oktavianty, H., & Ngatirah. (2024). Analisis Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan Lingkungan Kerja terhadap Produktivitas Kerja dengan Pendekatan Metode Job Safety Analysis di PT . XYZ. *Agroforetech*, *2*(2), 778–791. https://jurnal.instiperjogja.ac.id/index.php/JOM/article/view/1287

Santoso, A., Manajemen, P. S., Ekonomi, F., Mercu, U., Yogyakarta, B., Sleman, K., Daerah, P., & Yogyakarta, I. (2024). *Pengaruh Rekrutmen Kerja , Shift Kerja , dan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Karyawan Perusahaan Produksi Rokok di Kabupaten Temanggung*. *3*(2), 1593–1602. https://rayyanjurnal.com/index.php/aurelia/article/download/2841/pdf

Saputera, D., Siboro, I., & Putra, junaidi ananda. (2022). *Hubungan Shift Kerja Terhadap Stress Kerja*. *8*(2), 649–654. https://www.researchgate.net/publication/374465161_Hubungan_Shift_Kerja_Terhadap_Stress_Kerja_Karyawan_Pt_Astra_Rekayasa_Unggul_Balikpapan

Segbenya, M., & Yeboah, E. (2022). Effect of Occupational Health and Safety on Employee Performance in the Ghanaian Construction Sector. *Environmental Health Insights*, *16*. https://doi.org/10.1177/11786302221137222

Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. https://scholar.google.com/citations?user=MGOs5rkAAAAJ&hl=id

Sulistiana, C., & Purwanto, A. (2025). The Impact of Shift Work Systems and Workload on Employee Productivity. *International Journal of Social, Policy and Law*, *6*(3), 30–36. https://ijospl.org/index.php/ijospl/article/view/201

Widyastuti, N., Rahayu, B., Kristanti, D., Ekonomi, F., Manajemen, P., & Kadiri, U. (2023). *Pengaruh Keselamatan Kerja Dan Kesehatan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Produksi PT Sukses Mitra Sejahtera Kabupaten Kediri*. https://ejournal.kahuripan.ac.id/index.php/Ekuivalensi/article/download/973/728/4467

Yulianti, ivana M., & Lestari, S. emmyati. (2024). *Analisis Hubungan Pengaruh Sistem Kerja Shift Terhadap*. 8–13. https://ijemabetsos.com/index.php/JEMABITEK/article/view/2

Yulistria, R., Handayani, E. P., Nursanty, S., & Informatika, B. S. (2021). *PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP PRODUKTIVTTAS*. *9*(2).

zulfa, A. N., Lukman, & Andrianti, I. (2025). *JUTIN : Jurnal Teknik Industri Terintegrasi Analisis Pengaruh Beban Kerja dan Shift Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan Operator pada PT. XYZ*. *8*(2), 1731–1740. https://doi.org/10.31004/jutin.v8i2.xx

Zulfikar, D. eri, & Djuandi, Z. (2021). Analisis Iklim Keselamatan Kerja Di Pt. Xyz Balikpapan 2021. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *5*(2), 1303–1309. https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i2.1938